

# Connected D

ИНСТРУКЦИЯ



# Ваши часы

## Самое время

### **Часы, созданные специально для вашей жизни**

Connected D — это универсальный трекер активности, который круглосуточно контролирует ваш пульс. Любое движение положительно влияет на ваше здоровье.

### **Умные функции — когда они нужны**

Благодаря классическому дизайну и простоте использования, это идеальный спутник как для рабочего дня в офисе, так и для вечерней тренировки.

### **Не мешают, а напоминают о важном**

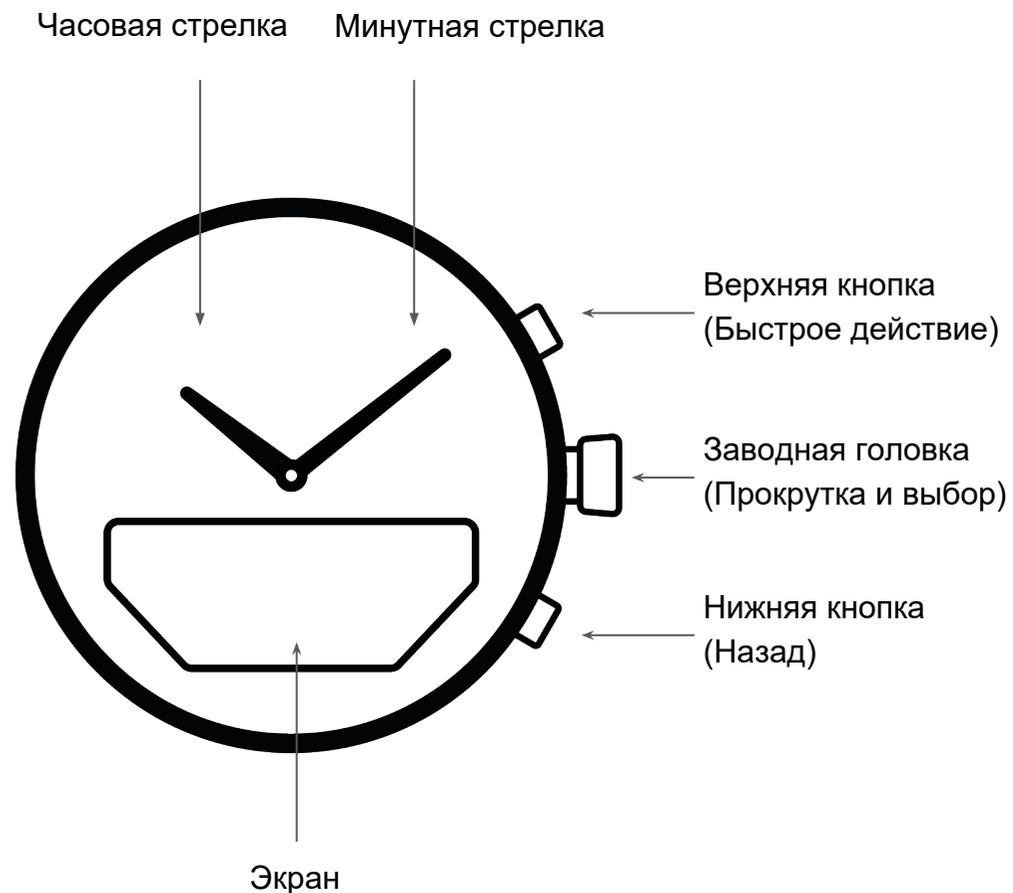
Когда весь мир борется за ваше внимание, они помогают отфильтровать лишнее и уведомляют только о тех людях и событиях, которые действительно для вас важны.



# Терминология

Мы создаём часы, отражающие нашу любовь к классическим моделям. Не исключая мастерство и внимание к деталям, которые в них заложены, мы дополнили их современными технологиями.

Снаружи — это подлинные и изящные часы с дисплеем, лишь намекающим на магию, скрытую внутри. Мы разработали механизм, который способен на большее, чем просто отсчитывать время, — а справа показаны его основные внешние элементы.



# Подключение устройства

Чтобы начать пользоваться часами, необходимо подключить их к телефону.

- 1) Загрузите приложение **Festina Connected** из Google Play или App Store.
- 2) Откройте приложение **Festina Connected**. Нажмите и удерживайте заводную головку, чтобы запустить процесс сопряжения.

---

Не подключайте часы через настройки Bluetooth на телефоне.

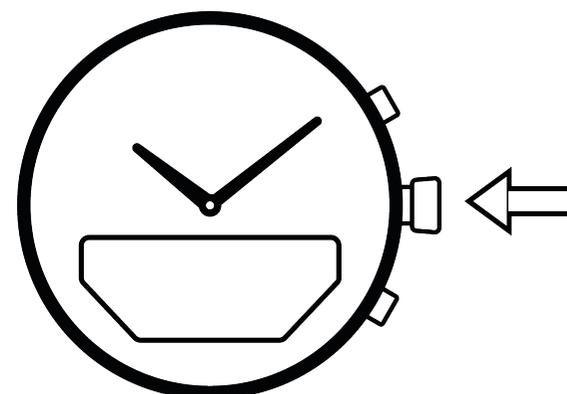
---

1



Отсканируйте этот код с помощью телефона

2



# Калибровка

Чтобы часы показывали правильное время, необходимо откалибровать стрелки.

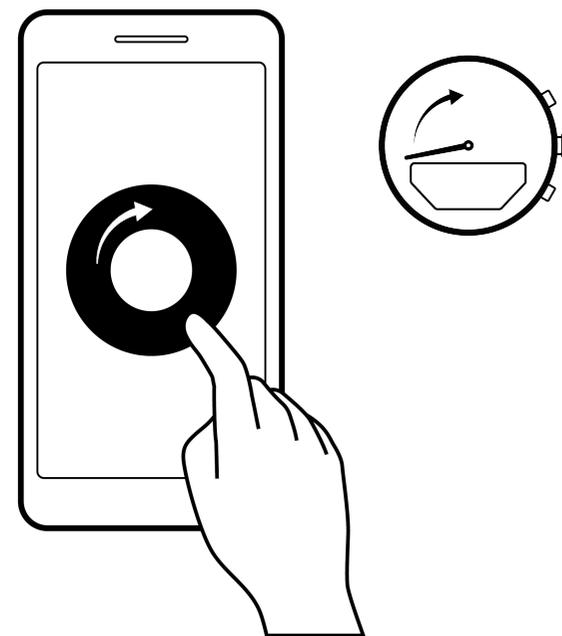
- 1) Вращайте колесо на телефоне, чтобы переместить стрелки.
- 2) Установите обе стрелки строго вверх.

Если стрелки не показывают точное время, может потребоваться калибровка. Обычно её проводят раз в несколько месяцев при нормальной эксплуатации, чтобы сохранить правильное положение стрелок.

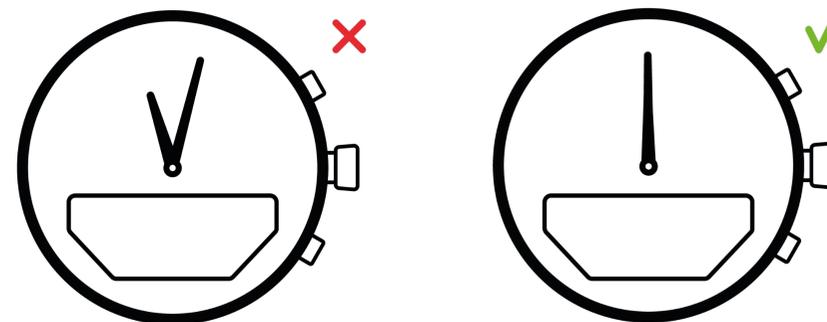
Порядок действий:

- 1) Откройте приложение **Festina Connected**.
- 2) На главном экране выберите пункт «**Настройки**».
- 3) Нажмите «**Ваши часы**».
- 4) Выберите «**Калибровка**».

1



2



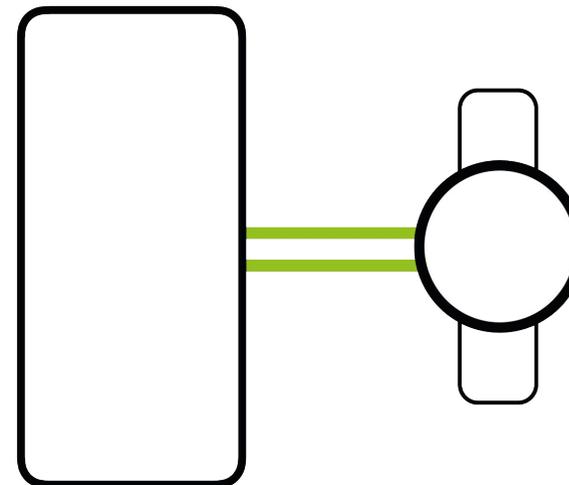
# Оставайтесь на связи

Всегда держите приложение **Festina Connected** запущенным в фоновом режиме, чтобы сохранить соединение.

---

Дальность Bluetooth-связи между телефоном и часами может зависеть от окружающей среды. В среднем радиус действия составляет не менее 10 метров (около 30 футов) на открытом пространстве.

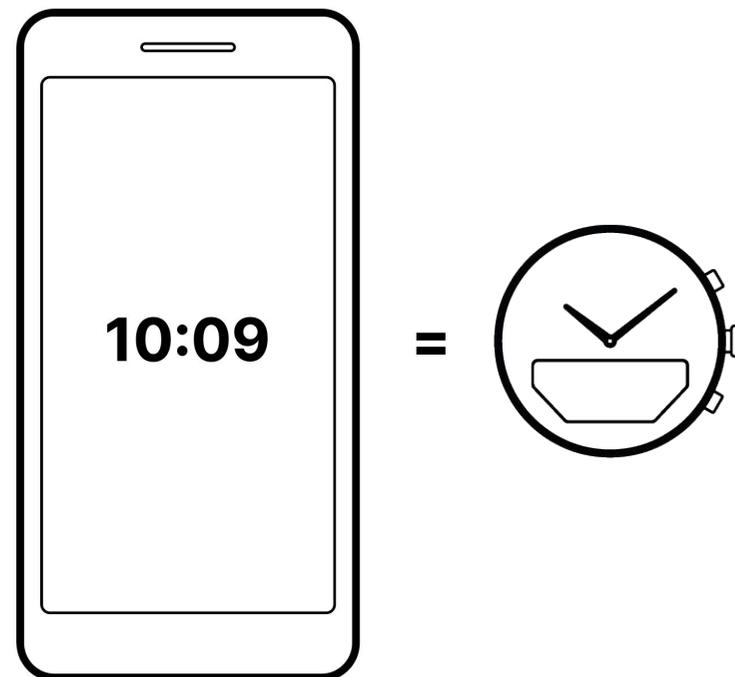
---



# Время

Время на ваших часах автоматически синхронизируется с телефоном, пока часы подключены, и корректируется при смене часового пояса или переходе на летнее/зимнее время.

Если часы отключены от телефона, они будут продолжать точно показывать время в течение нескольких недель.



# Навигация

Интерфейс прост в использовании, управление осуществляется заводной головкой и нижней кнопкой.

## Прокрутка

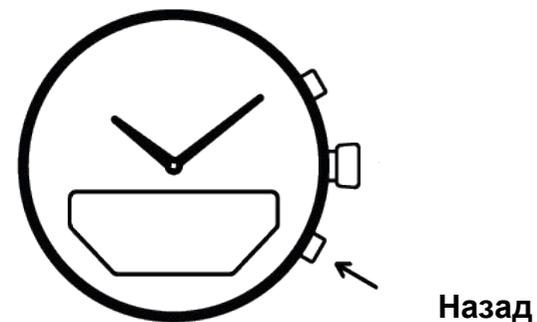
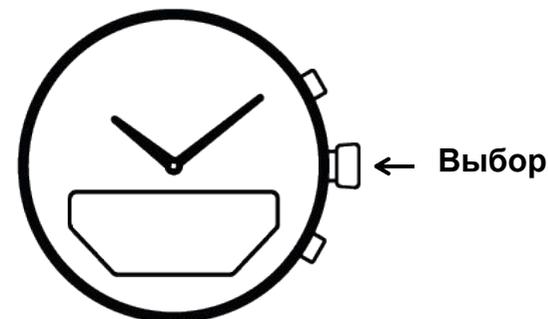
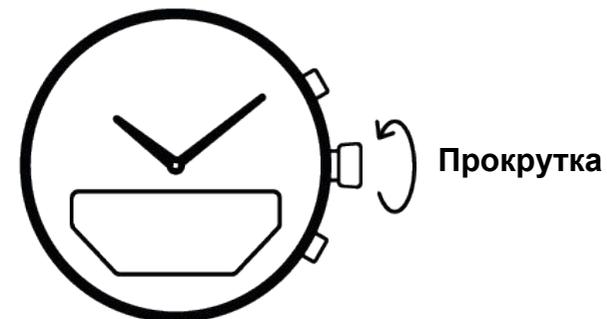
Вращайте заводную головку вверх или вниз

## Выбор

Нажмите на заводную головку

## Назад

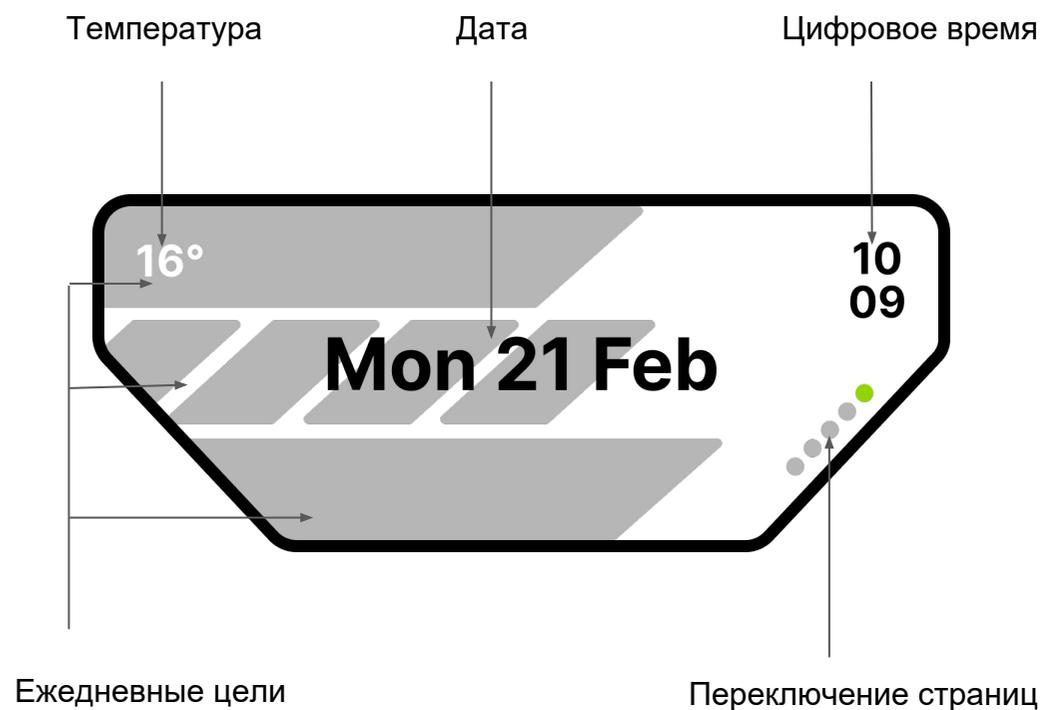
Нажмите на нижнюю кнопку



# Главный экран

В часах **Connected D** мы предусмотрели дисплей, который делает их максимально удобными для современного образа жизни.

На главном экране отображаются ключевые функции: дата, температура, трекинг активности и другие полезные показатели.



# Интерфейс

Освоив базовую навигацию, вы легко сможете ориентироваться в интерфейсе часов.

## Главный экран

Основной экран (подробное описание см. на предыдущей странице).

## Экраны здоровья

С главного экрана прокрутите вниз, чтобы просмотреть данные об активности и здоровье. Если нажать на заводную головку (Выбор), откроется: **Запуск приложений**

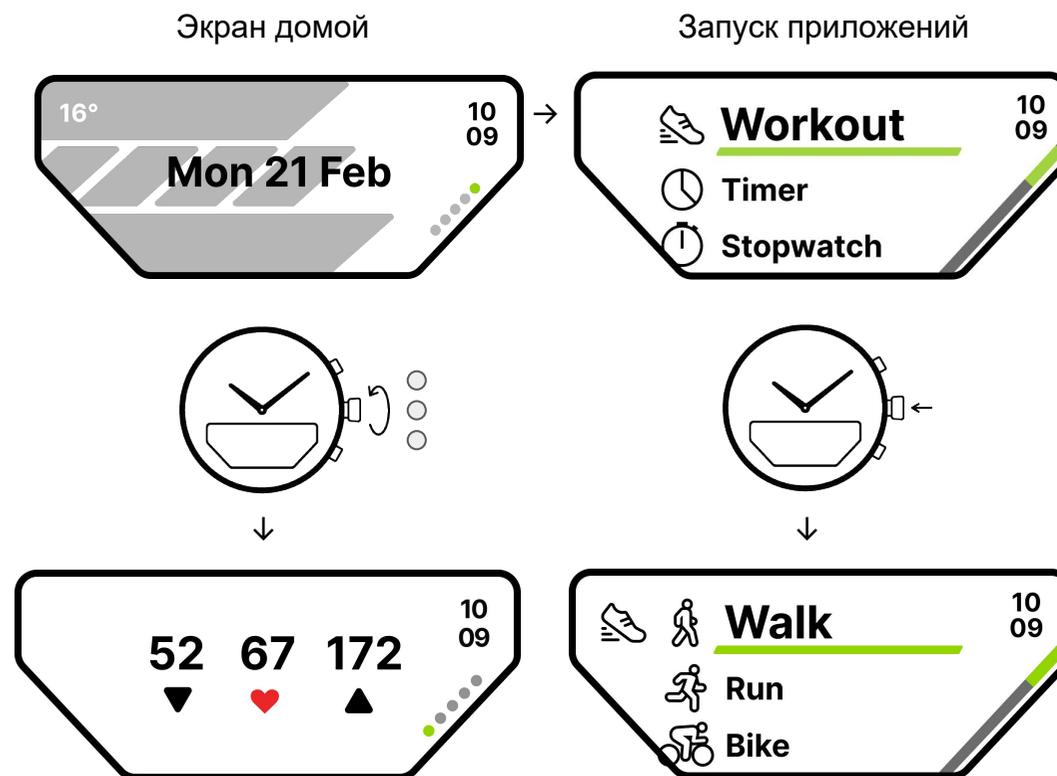
В меню приложений представлен список доступных функций. Выберите нужное приложение и нажмите «Выбор», чтобы его открыть.

## Назад

Нажатием на нижнюю кнопку (Назад) вы всегда возвращаетесь на один шаг назад в интерфейсе.

↓ Прокрутите вниз с главного экрана, чтобы открыть экраны со сведениями о здоровье.

→ Нажмите «Выбор», чтобы перейти в меню приложений. Нажмите «Выбор» ещё раз, чтобы запустить выбранное приложение.



# Здоровье

## Ежедневные цели

В часах предусмотрены три цели активности, которые помогают поддерживать мотивацию и контролировать уровень ежедневной физической нагрузки. Эти цели основаны на рекомендациях ВОЗ\*, однако их можно адаптировать под ваш образ жизни и личные возможности.

### Ходьба — каждый шаг имеет значение

10 000 шагов в день.

### Активность в течение дня

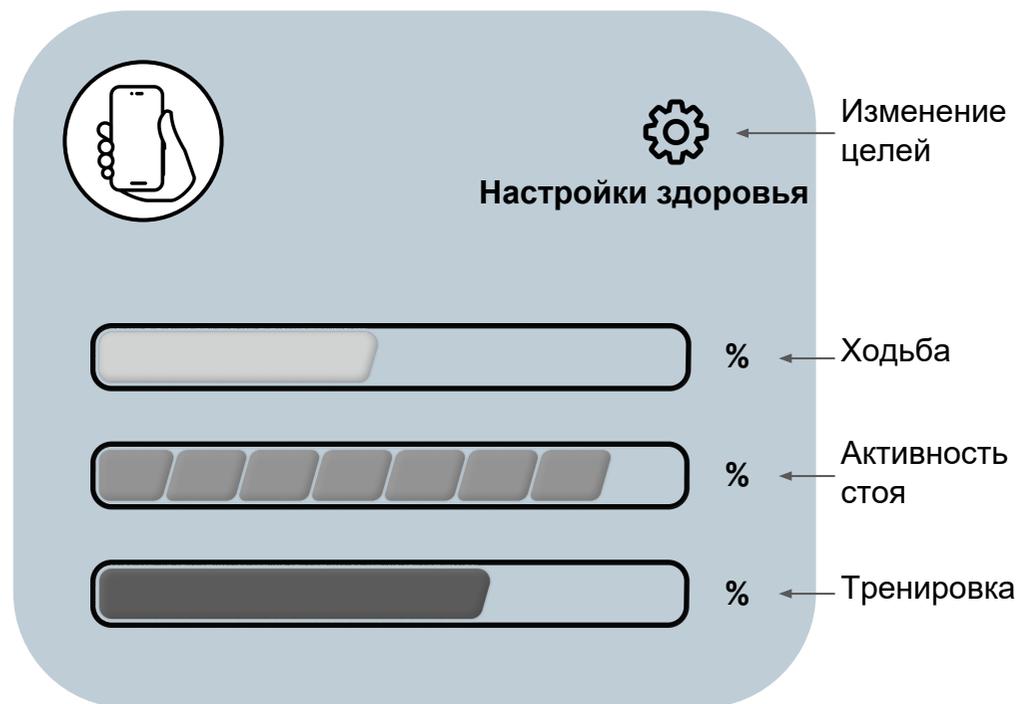
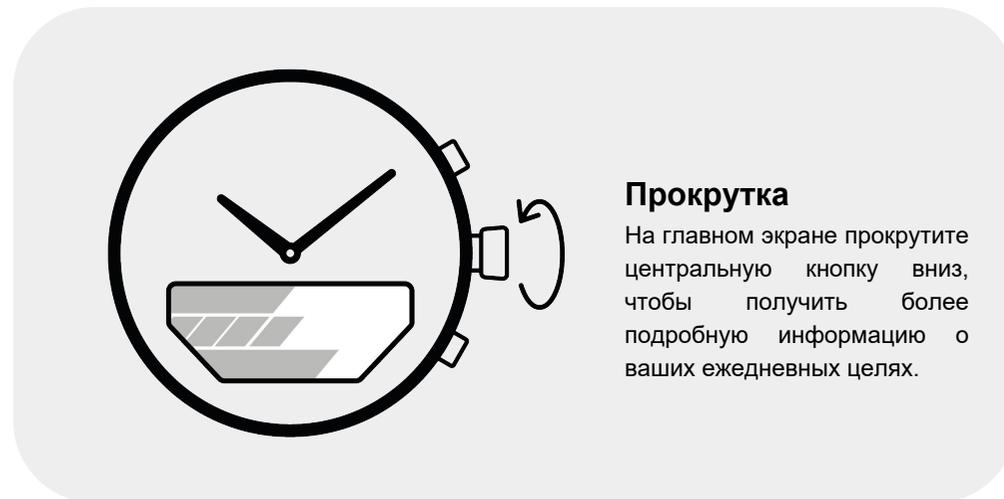
8 активных часов. Делайте минимум 100 шагов каждый час.

### Тренировка

Рекомендуемая продолжительность — 30 минут в день.

Вы можете отслеживать свой прогресс в динамике с помощью:

- 1) На главном экране выберите «Здоровье»
- 2) Нажмите «Ежедневные цели»
- 3) Выберите «Полная история»



# Здоровье

## Тренировка

Отслеживайте свои тренировки и контролируйте прогресс по таким параметрам, как расстояние, затраченное время, количество шагов, средний темп, калории и интервалы.

### Подключённый GPS

Часы используют данные о местоположении с вашего телефона, если он подключён во время тренировки.

### Интеграция со Strava

Часы Connected D совместимы с приложением Strava.

---

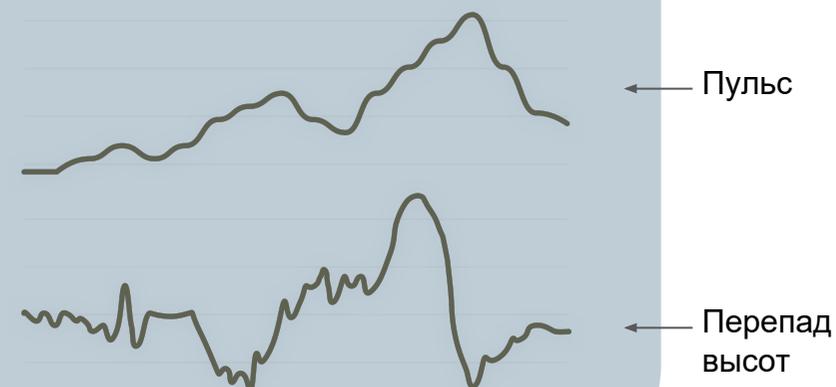
Для наиболее точных измерений надевайте часы плотно на запястье.

---



### Прокрутка

Вращайте, чтобы просмотреть другие показатели во время тренировки.



**В приложении Festina Connected**

# Здоровье

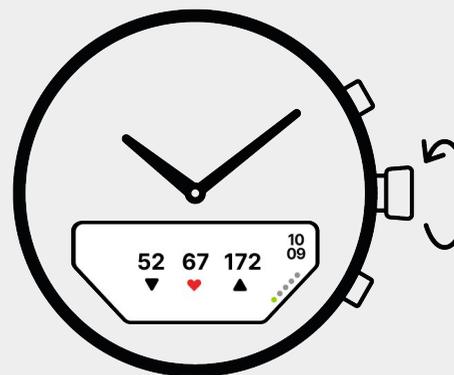
## Показатели здоровья

Отслеживайте свои показатели и наблюдайте за прогрессом, включая количество шагов, частоту сердечных сокращений, калории, показатель  $VO_2$  max и сон.

---

Чтобы получить оценку  $VO_2$  max, необходимо выполнить несколько пробежек. Расчёт  $VO_2$  max основывается на данных, собранных во время тренировок с повышенным пульсом.

---



### Прокрутка

Вращайте центральную кнопку вниз с главного экрана до конца, чтобы увидеть текущий пульс.



Steps

7752

Heart rate

82

Calories

1537

$VO_2$  max

47

Sleep

8h 13m

Нажмите,  
чтобы открыть

**В приложении Festina Connected**

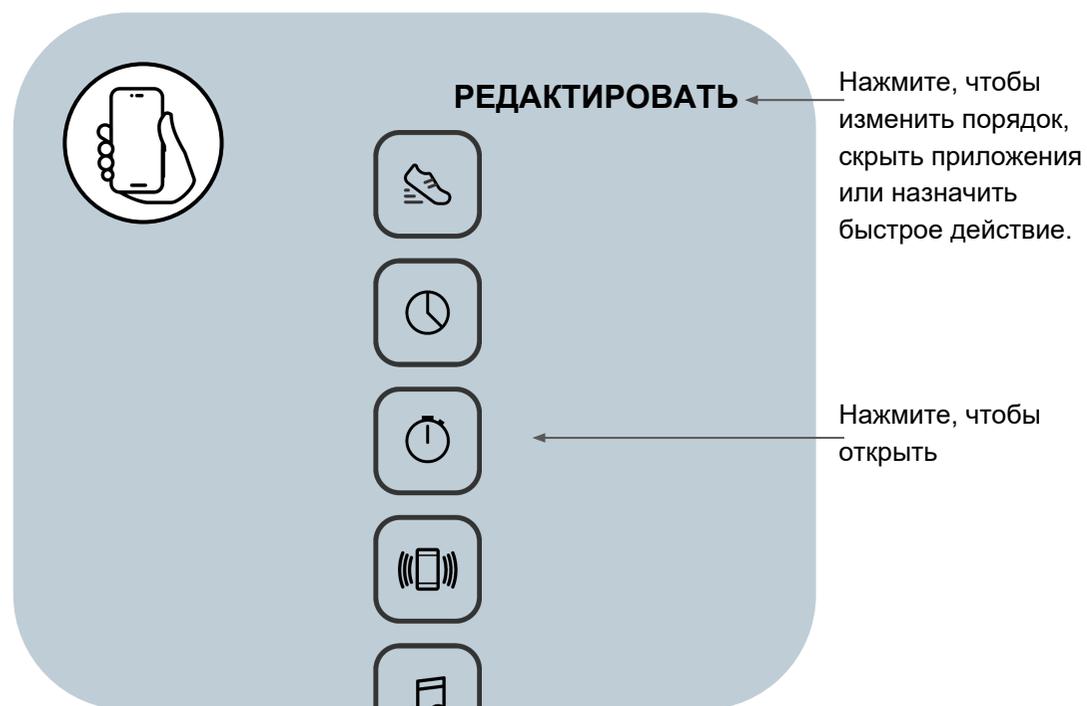
# ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложения помогут вам в повседневной жизни. Используйте таймер для медитации, приготовления пищи или повышения продуктивности. С помощью функции управления музыкой можно воспроизводить, приостанавливать или переключать треки на телефоне.

Подробнее обо всех приложениях вы можете узнать в приложении **Festina Connected**.

Где найти дополнительную информацию о приложениях

- 1) Откройте приложение **Festina Connected**.
- 2) На главном экране выберите пункт «**Приложения**».
- 3) Нажмите на иконку нужного приложения, чтобы просмотреть подробности.



# Быстрые действия

## Персонализация ваших часов

Настройте быстрое действие для верхней кнопки на часах, чтобы получить мгновенный доступ к ключевым функциям выбранного приложения. Эта возможность особенно удобна для часто используемых приложений, например «Управление музыкой» или «Тренировка». Вместо нескольких действий для запуска или паузы трека достаточно одного нажатия верхней кнопки, чтобы выполнить задачу быстро и эффективно.

В приложении Connected вы можете назначить быстрое действие следующим образом:

1. На главном экране выберите пункт «Приложения».
2. Нажмите кнопку «Редактировать».
3. Выберите круг «Быстрое действие».
4. Нажмите «Готово», чтобы выйти.



# Уведомления

## Настройка фильтров

В разделе «Настройки» приложения Connected вы можете отфильтровать уведомления. Мы уверены, что время ценно, а лишние отвлечения стоят дорого — поэтому выбирайте только самое важное.

### Звонки / Сообщения

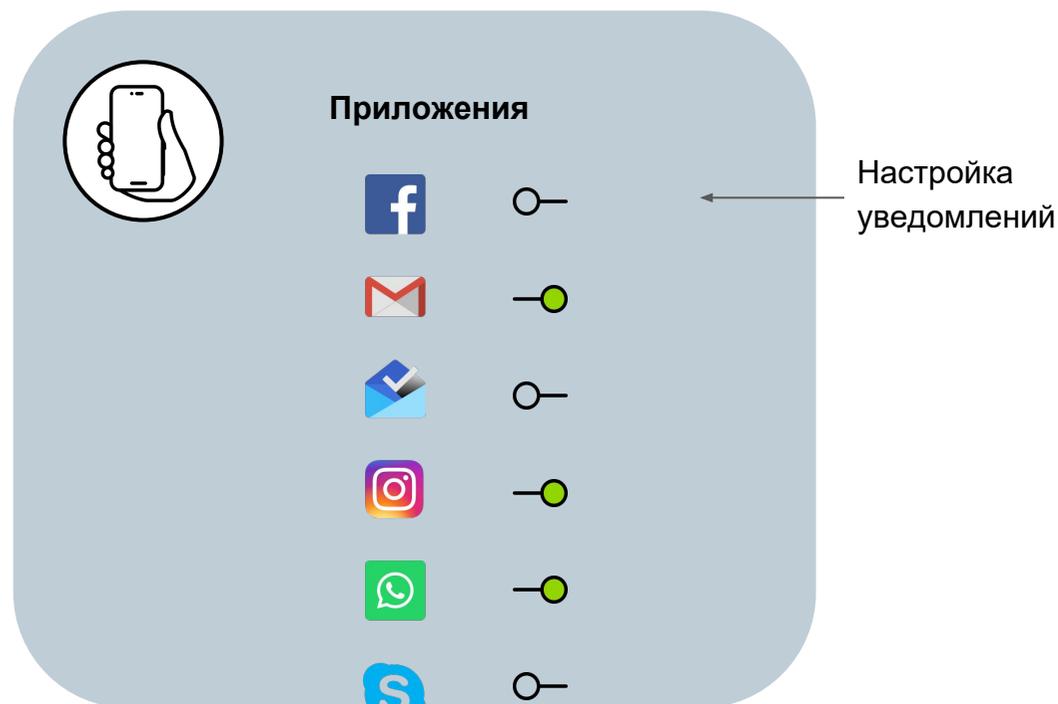
Фильтрация уведомлений о звонках и сообщениях.

### Приложения

Фильтрация уведомлений от приложений.

### Не беспокоить

Задайте период, в течение которого все уведомления будут фильтроваться, за исключением уведомлений от ваших важных контактов.



# Настройки часов

В нижней части списка меню приложений на часах находится раздел «Настройки».

В этом разделе вы можете:

- 1) настроить яркость дисплея
- 2) выбрать цветовую схему
- 3) выполнить сброс
- 4) выключить часы



## Персонализация настроек

Настройте часы в соответствии с вашими потребностями.

# Батарея

Полностью заряженные часы работают до **10 дней** без подзарядки. Когда придёт время зарядить устройство, на экране появится уведомление.

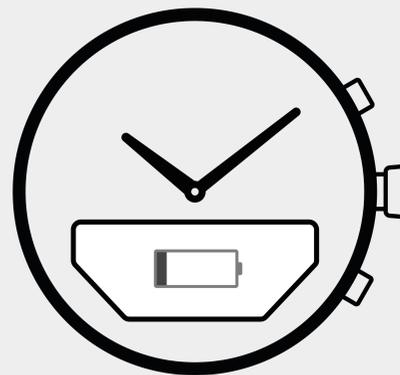
## Время зарядки:

С 10% до 70% — 1 час 30 минут

С 0% до 100% — 3 часа

## Режим энергосбережения

Когда уровень заряда достигает 10% или ниже, часы переходят в режим «Энергосбережение». В этом режиме часы показывают только время стрелками, а дисплей отключается. Это обеспечивает ещё до 7 дней работы перед подзарядкой. При полном разряде (0%) стрелки автоматически устанавливаются на отметку 12:00.



## Зарядка

Поместите часы на зарядную док-станцию.

# Зарядка

Убедитесь, что вы используете адаптер USB-A (не входит в комплект), подходящий для вашей розетки. Подключите прилагаемый кабель к адаптеру с помощью большого разъёма USB-A. Затем подключите маленький разъем USB-C к зарядной док-станции.

Чтобы зарядить часы, поместите их на док-станцию, как показано на иллюстрации. Когда часы будут корректно подключены к зарядному устройству, на дисплее отобразится процент заряда батареи.

В комплекте при покупке часов:

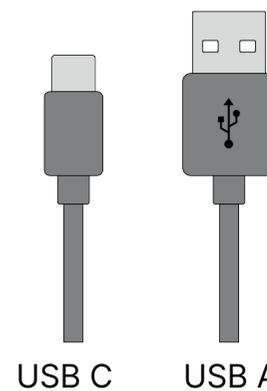
- Кабель для зарядки USB-A ↔ USB-C
- Зарядная док-станция



## Зарядка

Поместите часы на зарядную док-станцию.

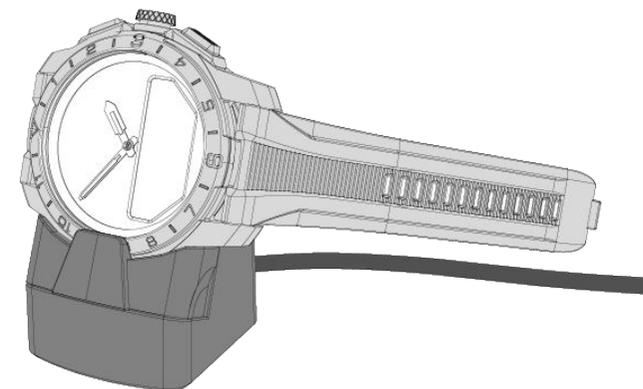
В комплекте при покупке часов:



USB C

USB A

Кабель для зарядки



Зарядная док-станция

# Забудь часы

Чтобы отвязать часы от телефона и сбросить их к заводским настройкам, выполните следующие действия:

## В приложении:

- 1) Перейдите в раздел «Настройки»
- 2) Нажмите «Ваши часы».
- 3) Выберите пункт «Забудь часы».

## Дополнительно для пользователей iPhone:

- 4) Откройте настройки Bluetooth на телефоне.
- 5) Нажмите на значок информации рядом с вашими часами.
- 6) Выберите «Забудь это устройство».

